

„Die Opferrolle abzulegen,
bedeutet Selbstachtung zu gewinnen.“

Eleanor Roosevelt

Alle Grade
willkommen!



Schulung „Selbstbehauptung für Frauen“ – ein didaktisches Seminar mit Sifu Sabine Mackrodt mit Möglichkeit zur Fachtrainer-Ausbildung

Die Schulung „alltägliche Gewalt gegen Frauen (und Kinder)“ ist ein didaktisches Seminar und wendet sich an **alle Ausbilderinnen und Ausbilder, die Frauen und Mädchen in Selbstbehauptung unterrichten wollen.**

Wir gehen Fragen nach wie z.B. „Was hat Sozialisation mit Wehrhaftigkeit zu tun und warum schützen sich Frauen oft nicht?“, „Wie sieht alltägliche Gewalt aus?“, „Was bedeutet *Prävention* in der Selbstverteidigung von Frauen?“ und „Was sollten die Inhalte für einen realistischen Selbstbehauptungs-, Selbstverteidigungsunterricht sein?“.

Im praktischen Teil werden Körpersprache, Sprache und Stimme trainiert, denn wo keine körperliche Gewalt stattfindet, ist es auch nicht angemessen, sich mit Schlägen und Tritten zur Wehr zu setzen. Wir werden versuchen unser Bewusstsein zu schärfen um die ganz alltäglichen Übergriffe und Diskriminierungen wieder als Gewalt zu erkennen, sie als solche zu benennen und im Vorfeld klare Grenzen ziehen zu lernen, um weitere Eskalation zu verhindern. In kleinen Gruppen werden im Rollenspiel reale Situationen aufgenommen, Lösungen gefunden und geübt, sich als „Siegerin“ in einer Auseinandersetzung sehen zu lernen. Aussteigen aus der Opferrolle und Verantwortung zu übernehmen für die eigenen Bedürfnisse, Gefühle und Grenzen ist eine Lebensentscheidung mit kraftvollen Auswirkungen.

Das Seminar ist für alle Grade geeignet.

EWTO-Übungsleiter können den EWTO-Fachtrainer erlangen. Max. 18 Teilnehmer!

Zeiten: Sa/So, 03./04.10.20. Samstag, 10-17 Uhr; Sonntag, 9-15 Uhr

Ort: EWTO Akademie Wien, Haydngasse 1 (Ecke Liniengasse), 1060 Wien

Kosten: 320 € pro Teilnehmer (EWTO-Gutscheine können nicht angenommen werden. Für den jeweiligen Ausrichter ist die Teilnahme frei, Gruppenleiterrabatte können leider nicht gewährt werden.)

Bitte denke daran, dir Verpflegung mitzubringen!

Für das Seminar ist eine **verbindliche schriftliche Anmeldung per mail** erforderlich. Wenn bis zu 14 Tage vor dem gebuchten Kurstermin eine Abmeldung eingeht, ist keine Übernahme der Kursgebühr nötig. Ab dann, wenn 13 Tage und weniger vor dem gebuchten Kurstermin eine Abmeldung eingeht sowie **bei kurzfristiger Verhinderung** (Krankheit o. a.) ist die **gesamte**

Kursgebühr zu tragen – und zwar immer dann, wenn kein **Ersatzteilnehmer** genannt wird.

Dann kann die Schulungsgebühr für eine spätere Schulung gutgeschrieben werden.

Weitere **Info und verbindliche Anmeldung** unter headoffice@ewto.at, Tel. +43 (0) 664 117 70 70