

Der österreichische Nationaltrainer
GM Oliver König,
9. Großmeistergrad WT, und
DaiSifu Matthias Gold,
6. Meistergrad WT,
werden diese Woche den Unterricht
leiten.

EWTO-Hauptquartier Österreich

Jänner-Intensivwoche

Leitthema: "Extremsituationen auf der Straße"

Mi, 2. bis So, 6. Jänner 2019

Die Gelegenheit, sich im Neuen Jahr richtig fit zu machen!

In 25 Stunden WingTsun Training lässt sich einiges voranbringen und ordentlich Kondition tanken.

Do, 4. Jänner kann man **alternativ** zum WingTsun **Escrima** mit Sifu Norbert Hitter trainieren. Hier können **auch Escrima Prüfungen** gemacht werden!

Wer kann teilnehmen:
Anfänger und Fortgeschrittene

Zeiten:
10.00-12.30 und 13.30-16.00

Preis:
Ganze Woche 270€
1 Tag 70 €

EWTO-Hauptquartier Österreich

Stumpergasse 14/22
1060 Wien

E-Mail: headoffice@ewto.at
Tel: 0664 117 70 70



Was wird gemacht?

-**Verteidigung** und richtiges Verhalten gegen **Messerangriffe, lange und kurze Stöcke**

-Viel Abwechslung versprechen neben den **traditionellen Schülergrad- und HG-Programmen** auch die neuesten Übungen aus **iWT**.

-Action im Stand und am Boden mit Inhalten aus der neuen **BlitzFight** Sparte.

-**FrightReactions** und Kombination mit ChiSao-Flow

-Integrieren von Tritten in den ChiSao-Flow

-Übungen für **Schlag und Trittkraft**, Sparringübungen usw.

Es besteht die Möglichkeit, Prüfungen zu machen und Partnerformen zu erlernen. Für Prüfungen sind ganze Tage notwendig. Die Höheren Grade bilden eine eigenen Klasse.

[Vor Anmeldung: EWTO-Büro Österreich 0664/ 117 70 70 oder headoffice@ewto.at!](mailto:headoffice@ewto.at)